



M&A PROGRESS DBA O TWOJE BEZPIECZEŃSTWO

Zasady bezpieczeństwa na Twoich zajęciach

Wersja dla uczniów i uczennic

Dokument	SOM-02 / wersja dla uczniów i uczennic
Wersja	1.0
Obowiązuje od	10.09.2026
Podmiot	M&A progress spółka cywilna
NIP	5362006483
Dla kogo	Dla każdego ucznia i uczennicy korzystających z zajęć M&A Progress

ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 17a, Chotomów, 05-123 gm. Jabłonna, pow. legionowski, woj. mazowieckie
kontakt@maprogress.pl · 602 662 048 · <https://maprogress.pl/>

Cześć!

To jest krótki i prosty dokument, który mówi o tym, jak powinny wyglądać Twoje zajęcia z nauczycielem lub nauczycielką z M&A Progress oraz co zrobić, jeśli coś Cię zaniepokoi. Przeczytaj go spokojnie — a jeśli czegoś nie rozumiesz, zapytaj rodzica, opiekuna albo napisz do nas.

1. Jak wyglądają Twoje zajęcia

Twoje zajęcia odbywają się online, przez aplikację Microsoft Teams, w ustalonych wcześniej godzinach. Nauczyciel lub nauczycielka, z którą się łączysz, została sprawdzona przez M&A Progress, zanim zaczęła z Tobą pracować.

2. Masz prawo czuć się bezpiecznie

- Masz prawo do szacunku — nikt nie powinien Cię ośmieszać, krzyczeć na Ciebie ani sprawiać, żebyś czuł/a się źle.
- Masz prawo powiedzieć „nie”, jeśli coś sprawia Ci dyskomfort, i przerwać rozmowę na dany temat.
- Masz prawo prosić o przerwę albo zakończyć zajęcia, jeśli źle się poczujesz.
- Masz prawo powiedzieć rodzicowi, opiekunowi albo nam o wszystkim, co Cię zaniepokoiło — i nikt nie może mieć o to do Ciebie pretensji.

3. Czego możesz być pewna/pewien

Twój nauczyciel / Twoja nauczycielka:

- kontaktuje się z Tobą tylko przez Teams, w ustalonych godzinach zajęć;
- traktuje Cię z szacunkiem i cierpliwością, niezależnie od tego, jak Ci idzie;
- nie prosi Cię o żadne prywatne rozmowy poza zajęciami ani o zachowanie czegoś w tajemnicy przed rodzicami;
- nie nagrywa Was ani nie robi zdjęć bez zgody Twoich rodziców.

4. To NIE powinno się zdarzyć

Jeśli coś z poniższych kiedykolwiek się wydarzy — to znak, że coś jest nie tak, i warto o tym od razu komuś powiedzieć:

- ktoś proponuje Ci kontakt prywatny, poza Teams, i prosi, żeby nie mówić o tym rodzicom;
- ktoś mówi lub robi coś, co sprawia, że czujesz się niekomfortowo, zawstydzony/a lub przestraszony/a;
- ktoś proponuje spotkanie poza zajęciami organizowanymi przez M&A Progress.

 *Nigdy nie jest Twoją winą, jeśli dorosły zachowuje się niewłaściwie. Zawsze możesz o tym powiedzieć.*

5. Co zrobić, jeśli coś Cię zaniepokoi

- Powiedz o tym rodzicowi albo opiekunowi — to najprostszy i najszybszy sposób.

- Możesz też napisać lub poprosić rodzica o kontakt z Koordynatorem M&A Progress: kontakt@maprogress.pl / 602 662 048.
- Możesz zadzwonić lub napisać na Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży — numer 116 111 (całodobowo, bezpłatnie, można też pisać na czacie na stronie 116111.pl).

Nie musisz być pewna/pewien, że coś złego się dzieje — wystarczy, że czujesz się niepewnie. Dorośli są po to, żeby Ci pomóc to sprawdzić.

6. Bezpieczeństwo w sieci

- Nie podawaj nikomu swoich haseł.
- Nie rozmawiaj z nauczycielem/nauczycielką na innych komunikatorach niż Teams bez wiedzy rodzica.
- Jeśli dostaniesz w sieci wiadomość, która Cię zaniepokoi — pokaż ją rodzicowi lub opiekunowi.

7. Pamiętaj

Twoje zajęcia mają być dla Ciebie dobrym i bezpiecznym czasem nauki. Jeśli tak nie jest — masz prawo o tym powiedzieć, a my zawsze Cię wysłuchamy.